

# Prier l'Office Divin

Laudes et Complies

-

# Urbreiz

# 2023



# Laudes

## Comment prier l'office des laudes ?

### **Psaume invitoire**

Psaume 94 entrecoupé de l'antienne invitoire différente chaque jour.

### **Hymne de louange**

**sui**vie de deux psaumes et d'un cantique de l'Ancien Testament.

*L'antienne est reprise au début et à la fin de chaque psaume ou cantique*

Lundi -> page 4

Mardi -> page 7

Mercredi -> page 11

Jeudi -> page 14

Vendredi -> page 17

Samedi -> page 21

### **Extrait de la Parole de Dieu suivi d'un répons bref**

**Cantique de Zacharie** avec une antienne propre pour chaque jour

### **Prière d'intercession**

### **Notre Père**

### **Oraison**

### **Conclusion**

### **Prière de l'Angelus (cf. page 25)**

*Textes de l'office des laudes pris sur le site Internet <https://www.aelf.org/> excepté pour les hymnes et les prières de fin d'office*

## Introduction à l'Office

*Seigneur, ouvre mes lèvres. Et ma bouche publiera ta louange.*

**Invitatoire** (*antienne reprise après chaque strophe du psaume 94 ci-dessous*)

**Lundi 31 juillet** Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

**Mardi 1 aout** Le Seigneur est notre roi : venez, adorons-le.

**Mercredi 2 aout** Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

**Jedi 3 aout** Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

**Vendredi 4 aout** Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

**Samedi 5 aout** Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

## Psaume 94

Venez, crions de **joie** pour le Seigneur,  
acclamons notre **Rocher**, notre salut !  
Allons jusqu'à **lui** en rendant grâce,  
par nos hymnes de **fête** acclamons-le !

Oui, le grand **Dieu**, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
il tient en main les **profondeurs** de la terre,  
et les sommets des **montagnes** sont à lui ;  
à lui la mer, c'est **lui** qui l'a faite,  
et les terres, car ses **mains** les ont pétries.

Entrez, inclinez-**vous**, prosternez-vous,  
adorons le **Seigneur** qui nous a faits.  
Oui, il **est** notre Dieu ;  
nous sommes le **peuple** qu'il conduit,  
le troupeau **guidé** par sa main.

Aujourd'hui écouterez-**vous** sa parole ?  
« Ne fermez pas votre **cœur** comme au désert,  
comme au jour de **tentation** et de défi,  
où vos pères m'ont **tenté** et provoqué,  
et pourtant ils avaient **vu** mon exploit.

« Quarante ans leur **génération** m'a déçu,  
et j'ai dit : Ce peuple a le **cœur** égaré,  
il n'a pas **connu** mes chemins.  
Dans ma colère, j'en ai **fait** le serment :  
Jamais ils n'**entreront** dans mon repos. »

Rendons gloire au **Père** Tout-Puissant,  
à son Fils Jésus-**Christ**, le Seigneur,  
à l'Esprit qui **habite** en nos cœurs,  
pour les siècles des **siècles**. Amen.

# Lundi 31 juillet

S. Ignace de Loyola

Mémoire

## Hymne

**R. Viens, Esprit de sainteté ; viens, Esprit de lumière ;  
Viens, Esprit de feu, viens nous embraser.**

- 1 - Viens, Esprit du Père, sois la lumière ;  
Fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.
- 2 - Viens, Onction céleste, source d'eau vive ;  
Affermis nos cœurs et guéris nos corps.
- 3 - Esprit d'allégresse, joie de l'Église,  
Fais jaillir des cœurs le chant de l'Agneau.

## Psaume 5. Prière matinale du juste aux prises avec ses ennemis

*“ Au matin, tu m'écoutes ” s'entend de la résurrection du Christ. S. Augustin*

**Ant. 1** Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin tu écoutes ma voix.

**Ant. 2** Dieu, le premier, nous a aimés ; il nous attire à sa rencontre.

- Écoute mes paroles, Seigneur, **comprends** ma plainte ; \*  
entends ma voix qui t'appelle, ô mon **Roi** et mon Dieu !
- Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin, tu **écoutes** ma voix ; \*  
au matin, je me prépare pour toi et je **reste** en éveil.
- Tu n'es pas un Dieu ami du mal, chez toi, le **méchant** n'est pas reçu. \*  
Non, l'insensé ne tient pas **devant** ton regard.
- Tu détestes tous les malfaisants, tu **extermines** les menteurs ; \*  
l'homme de ruse et de sang, le **Seigneur** le hait.
- Pour moi, grâce à ton amour, j'**accède** à ta maison ; \*  
vers ton temple saint, je me prosterne, **saisi** de crainte.
- Seigneur, que ta **justice** me conduise ; \*  
des ennemis me guettent : aplanis devant **moi** ton chemin.
- Rien n'est vrai dans leur bouche, ils sont **remplis** de malveillance ; \*  
leur gosier est un sépulcre béant, et leur **langue**, un piège.
- Allégresse pour qui s'abrite en toi, **joie** éternelle ! \*  
Tu les protèges, pour toi ils exultent, ceux qui **aiment** ton nom.
- Toi, Seigneur, tu **bénis** le juste ; \*  
du bouclier de ta **faveur**, tu le couvres.

**Ant. 1** Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin tu écoutes ma voix.

**Ant. 2** Dieu, le premier, nous a aimés ; il nous attire à sa rencontre.

## Cantique de David (1 Ch 29). Dieu, maître de tout

*Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. Ep 1, 3*

**Ant. 1** Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

**Ant. 2** Tout vient de toi, ô Seigneur, et nous t'offrons ce que nous donne ta main.

- = Béni sois-**tu**, Seigneur, +  
Dieu de notre **père** Israël, \*  
depuis les **siècles** et pour les siècles !
- = À toi, Seigneur, **force** et grandeur, +  
éclat, **victoire**, majesté, \*  
tout, dans les **cieux** et sur la terre !
- = À toi, **Seigneur**, le règne, +  
la primauté sur l'univers : \*  
la richesse et la gloire **viennent** de ta face !
- = C'est toi, le **Maître** de tout : +  
dans ta main, **force** et puissance ; \*  
tout, par ta main, **grandit** et s'affermir.
- = Et maintenant, **ô** notre Dieu, +  
nous voici pour te **rendre** grâce,  
pour célébrer l'**éclat** de ton nom !

**Ant. 1** Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

**Ant. 2** Tout vient de toi, ô Seigneur, et nous t'offrons ce que nous donne ta main.

## Psaume 28. Manifestation de Dieu dans la tempête

*Des cieux une voix disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Mt 3, 17*

**Ant. 1** Rendez au Seigneur la gloire de son nom !

**Ant. 2** Le Seigneur est roi, il règne éternellement.

- Rendez au Seigneur, **vous**, les fils de Dieu, \*  
rendez au Seigneur **gloire** et puissance.
- Rendez au Seigneur la **gloire** de son nom, \*  
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.
- = La voix du Seigneur domine les eaux, +  
le Dieu de la gloire **déchaîne** le tonnerre, \*  
le Seigneur domine la **masse** des eaux.
- = Voix du Seigneur dans sa force, +  
voix du **Seigneur** qui éblouit, \*  
voix du Seigneur : elle **casse** les cèdres.

- = Le Seigneur fracasse les cèdres du Liban ; +  
il fait bondir comme un poulain le Liban, \*  
le Sirion, comme un jeune taureau.
- = Voix du Seigneur : elle taille des lames de feu ; +  
voix du Seigneur : elle épouvante le désert ; \*  
le Seigneur épouvante le désert de Cadès.
- Voix du Seigneur qui affole les biches en travail, qui ravage les forêts. \*  
Et tous dans son temple s'écrient : « Gloire ! »
- Au déluge le Seigneur a siégé ; \*  
il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !
- Le Seigneur accorde à son peuple la puissance, \*  
le Seigneur bénit son peuple en lui donnant la paix.

**Ant. 1** Rendez au Seigneur la gloire de son nom !

**Ant. 2** Le Seigneur est roi, il règne éternellement.

### **Parole de Dieu** 2 Th 3, 10b - 13

*Si quelqu'un ne veut pas travailler, qu'il ne mange pas non plus ! Or, nous aprenons que certains parmi vous vivent dans l'oisiveté, affairés sans rien faire. À ceux-là, nous adressons dans le Seigneur Jésus Christ cet ordre et cet appel : qu'ils travaillent dans le calme pour manger le pain qu'ils auront gagné. Quant à vous, frères, ne vous laissez pas de faire le bien.*

### **Répons**

**R/ De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce.**

**\* Seigneur, éternel est ton amour !**

V/ Le Seigneur fait tout pour moi. **\* Seigneur.**

V/ N'arrête pas l'œuvre de tes mains. **\* Seigneur.**

Gloire au Père. **R/ De tout mon cœur.**

**Suite de l'Office à la page 24**

# Mardi 1er aout

S. Alphonse de Liguori, évêque et docteur de l'Eglise  
Mémoire

## Hymne

**R. Tournez les yeux vers le Seigneur  
Et rayonnez de joie,  
Chantez son nom de tout votre cœur,  
Il est votre Sauveur, c'est lui votre Seigneur.**

- 1 - J'ai cherché le Seigneur et il m'a écouté.  
Il m'a guéri de mes peurs et sans fin je le louerai.
- 2 - Dieu regarde ceux qu'il aime, il écoute leurs voix,  
Il les console de leurs peines et il guide leurs pas.
- 3 - Ceux qui cherchent le Seigneur ne seront privés de rien.  
S'ils lui ouvrent leur cœur, ils seront comblés de biens.

## **Psaume 23. Entrée solennelle de Dieu dans son Temple**

*Les portes du ciel s'ouvrent devant le Christ monté au ciel. S. Irénée*

**Ant. 1** L'homme au cœur pur, aux mains innocentes, gravira ta montagne, Seigneur.

**Ant. 2** Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume.

- Au Seigneur, le **monde** et sa richesse, \*  
la terre et **tous** ses habitants !
- C'est lui qui l'a **fondée** sur les mers \*  
et la garde **inébranlable** sur les flots.
- Qui peut gravir la **montagne** du Seigneur \*  
et se **tenir** dans le lieu saint ?
- L'homme au cœur pur, aux **mains** innocentes, \*  
qui ne livre pas son âme aux idoles et ne dit **pas** de faux serments.
- Il obtient, du **Seigneur**, la bénédiction, \*  
et de Dieu son **Sauveur**, la justice.
- Voici le peuple de **ceux** qui le cherchent ! \*  
Voici Jacob qui **recherche** ta face !
- = Portes, levez vos frontons, +  
élevez-vous, **portes éternelles** : \*  
qu'il entre, le **roi** de gloire !

- = Qui est ce roi de gloire ? +  
C'est le Seigneur, le **fort**, le vaillant, \*  
le Seigneur, le **vaillant** des combats.
- = Portes, levez vos frontons, +  
levez-les, **portes** éternelles : \*  
qu'il entre, le **roi** de gloire !
- = Qui donc est ce roi de gloire ? +  
C'est le Seigneur, **Dieu** de l'univers ; \*  
c'est lui, le **roi** de gloire.

**Ant. 1** L'homme au cœur pur, aux mains innocentes, gravira ta montagne, Seigneur.

**Ant. 2** Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume.

## **Cantique de Tobie (Tob 13). L'exil et le royaume**

*La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14*

**Ant. 1** Béni soit Dieu, le Vivant ! Béni soit son règne !

**Ant. 2** J'exalterai mon Dieu, Roi du ciel et Seigneur de justice !

- Béni soit Dieu, le **Vivant**, à jamais ! \*  
Béni soit son règne !
- = C'est lui qui frappe et fait grâce, +  
qui mène à l'**abîme** et en ramène : \*  
nul n'**échappe** à sa main.
- Rendez-lui grâce, fils d'Israël, à la **face** des nations \*  
où lui-même vous **a** dispersés ;
- là, vous montrerez sa grandeur : \*  
exaltez-le à la **face** des vivants.
- Il est notre **Dieu**, notre Père, \*  
le Seigneur, pour les **siècles** des siècles !
- Il vous **frappait** pour vos péchés, \*  
maintenant il fait grâce :
- il vous rassemble de **toutes** les nations \*  
où vous **étiez** disséminés.
- = Si vous revenez vers lui de cœur et d'âme +  
pour vivre, dans la **vérité**, devant lui, \*  
alors il reviendra vers vous et jamais plus ne cachera sa face.
- Regardez ce qu'il **a fait** pour vous, \*  
rendez-lui **grâce** à pleine voix !



- Bénissez le **Seigneur** de justice, \*  
exaltez le Roi des siècles !
- Et moi, en terre d'**exil**, je lui rends grâce ; \*  
je montre sa grandeur et sa force au **peuple** des pécheurs.
- = « Revenez, pécheurs, +  
et vivez devant **lui** dans la justice. \*  
Qui sait s'il ne vous rendra pas son **amour** et sa grâce ! »
- J'exalterai mon **Dieu**, le roi du ciel ; \*  
mon âme se réjouit de sa grandeur.
- Bénissez le Seigneur, **vous**, les élus ! \*  
Fêtez-**le**, rendez-lui grâce !

**Ant. 1** Béni soit Dieu, le Vivant ! Béni soit son règne !

**Ant. 2** J'exalterai mon Dieu, Roi du ciel et Seigneur de justice !

## **Psaume 32. Hymne à la puissance et à la providence de Dieu**

*Le mystère caché depuis toujours est manifesté : le Christ est au milieu de vous, espérance de la gloire. Col 1, 26.27*

**Ant. 1** Seigneur, ton amour soit sur nous comme notre espoir est en toi.

**Ant. 2** Le Seigneur est avec nous : qui nous ravirait notre joie ?

- Criez de joie pour le **Seigneur**, hommes justes ! \*  
Hommes droits, à **vous** la louange !
- Rendez grâce au **Seigneur** sur la cithare, \*  
jouez pour lui sur la **harpe** à dix cordes.
- Chantez-lui le **cantique** nouveau, \*  
de tout votre art soutenez l'ovation.
- Oui, elle est droite, la **parole** du Seigneur ; \*  
il est fidèle en **tout** ce qu'il fait.
- Il aime le bon **droit** et la justice ; \*  
la terre est remplie de son amour.
- Le Seigneur a fait les **cieux** par sa parole, \*  
l'univers, par le **souffle** de sa bouche.
- Il amasse, il **retient** l'eau des mers ; \*  
les océans, il les **garde** en réserve.
- Que la crainte du Seigneur **saisisse** la terre, \*  
que tremblent devant lui les **habitants** du monde !
- Il parla, et ce qu'il **dit** exista ; \*  
il commanda, et ce qu'il **dit** survint.

- Le Seigneur a déjoué les **plans** des nations, \*  
anéanti les **projets** des peuples.
- Le plan du Seigneur **demeure** pour toujours, \*  
les projets de son cœur **subsistent** d'âge en âge.
- Heureux le peuple dont le **Seigneur** est le Dieu, \*  
heureuse la nation qu'il s'est **choisie** pour domaine !
- Du haut des cieux, le **Seigneur** regarde : \*  
il voit la **race** des hommes.
- Du lieu qu'il **habite**, il observe \*  
tous les **habitants** de la terre,
- lui qui forme le **cœur** de chacun, \*  
qui pénètre **toutes** leurs actions.
- Le salut d'un roi n'est **pas** dans son armée, \*  
ni la victoire d'un **guerrier**, dans sa force.
- Illusion que des **chevaux** pour la victoire : \*  
une armée ne donne **pas** le salut.
- Dieu veille sur **ceux** qui le craignent, \*  
qui mettent leur **espoir** en son amour,
- pour les **délivrer** de la mort, \*  
les garder en vie aux **jours** de famine.
- Nous attendons notre **vie** du Seigneur : \*  
il est pour nous un **appui**, un bouclier.
- La joie de notre **cœur** vient de lui, \*  
notre confiance est dans son **nom** très saint.
- Que ton amour, **Seigneur**, soit sur nous \*  
comme notre **espoir** est en toi !

**Ant. 1** Seigneur, ton amour soit sur nous comme notre espoir est en toi.

**Ant. 2** Le Seigneur est avec nous : qui nous ravirait notre joie ?

## **Parole de Dieu**    *Rm 13, 11b.12-13a*

C'est le moment, l'heure est venue de sortir de votre sommeil. La nuit est bientôt finie, le jour est tout proche. Rejetons les activités des ténèbres, revêtons-nous pour le combat de la lumière. Conduisons-nous honnêtement, comme on le fait en plein jour.

## Répons

R/ Dieu, tu es mon Dieu,

\* **Je te cherche dès l'aube.**

V/ Comment découvrir ta lumière ? \* **Je te cherche dès l'aube.**

V/ Où saisir un reflet de ta gloire ? \* **Je te cherche dès l'aube.**

Gloire au Père. R/ **Dieu, tu es.**

## Suite de l'office à la page 24

# Mercredi 2 août

## Hymne

**R. Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois saint !  
Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour.  
Jubilez ! Criez de joie pour Dieu, notre Dieu.**

- 1 - Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres.  
Devenez en sa clarté des enfants de la lumière.
- 2 - Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde.  
Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.
- 3 - Notre Dieu est tout amour, toute paix, toute tendresse.  
Demeurez en son amour, il vous comblera de Lui.

## **Psaume 35. Malice du méchant et bonté de Dieu**

*Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie. Jn 8, 12*

**Ant. 1** Seigneur, qu'il est précieux, ton amour !

**Ant. 2** En toi, la source de vie ; par ta lumière, nous voyons la lumière.

- C'est le péché qui parle au **cœur** de l'impie ; \*  
ses yeux ne voient pas que **Dieu** est terrible.
- Il se voit d'un œil trop flatteur pour trouver et haïr sa faute ; \*  
il n'a que ruse et fraude à la bouche, il a perdu le sens du bien.
- = Il prépare en secret ses mauvais coups. +  
La route qu'il suit n'est pas **celle** du bien ; \*  
il ne renonce **pas** au mal.
- Dans les cieux, Seigneur, ton amour ; jusqu'aux **nues**, ta vérité ! \*  
Ta justice, une haute montagne ; tes **jugements**, le grand abîme !
- Tu sauves, Seigneur, **l'homme** et les bêtes : \*  
qu'il est précieux ton **amour**, ô mon Dieu !

- = À l'ombre de tes ailes, tu abrites les hommes : +  
ils savourent les **festins** de ta maison ; \*  
aux torrents du **paradis**, tu les abreuves.
- En toi est la **source** de vie ; \*  
par ta lumière nous **voyons** la lumière.
- Garde ton amour à **ceux** qui t'ont connu, \*  
ta justice à **tous** les hommes droits.
- Que l'orgueilleux n'entre **pas** chez moi, \*  
que l'impie ne me jette **pas** dehors !
- Voyez : ils sont tombés, les malfaisants ; \*  
abattus, ils ne **pourront** se relever.

**Ant. 1** Seigneur, qu'il est précieux, ton amour !

**Ant. 2** En toi, la source de vie ; par ta lumière, nous voyons la lumière.

## **Cantique de Judith (Jdt 16). Au Dieu créateur, protecteur de son peuple**

*Heureuse celle qui a cru. Lc 1, 45*

**Ant. 1** Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.

**Ant. 2** Seigneur, tu es grand : que ta création tout entière te serve !

- = Chantez pour mon **Dieu** sur les tambourins. +  
Jouez pour le **Seigneur** sur les cymbales. \*  
Joignez pour lui l'**hymne** à la louange.
- = Exaltez-le ! Invoquez son nom ! +  
Le Seigneur est un **Dieu** briseur de guerres ; \*  
son nom est « **Le Seigneur** » .
- = Je chanterai pour mon **Dieu** un chant nouveau. +  
Seigneur, tu es glorieux, tu es grand, \*  
admirable de **force**, invincible.
- = Que ta création, tout **entière**, te serve ! +  
Tu **dis**, et elle existe. \*  
Tu envoies ton souffle : elle est créée. Nul ne **résiste** à ta voix.
- = Si les bases des montagnes **croulent** dans les eaux, +  
si les rochers, devant ta face, **fondent** comme cire \*  
tu feras grâce à **ceux** qui te craignent.

**Ant. 1** Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.

**Ant. 2** Seigneur, tu es grand : que ta création tout entière te serve !

## **Psaume 46. Intronisation de Dieu, roi d'Israël**

*Il est assis à la droite du Père et son règne n'aura pas de fin.*

**Ant. 1** *Tous les peuples, battez des mains, acclamez Dieu par vos cris de joie ! +*

**Ant. 2** *Il a pris possession de son règne, le Seigneur, le Très-Haut !*

- Tous les peuples, **battez** des mains, \*  
acclamez Dieu par vos **cris** de joie !
- Car le Seigneur est le Très-**Haut**, le redoutable, \*  
le grand roi sur **toute** la terre,
- celui qui nous **soumet** des nations, \*  
qui tient des **peuples** sous nos pieds ;
- il choisit pour **nous** l'héritage, \*  
fierté de **Jacob**, son bien-aimé.
- Dieu s'élève **parmi** les ovations, \*  
le Seigneur, aux **éclats** du cor.
- Sonnez pour notre **Dieu**, sonnez, \*  
sonnez pour notre **roi**, sonnez !
- Car Dieu est le **roi** de la terre : \*  
que vos **musiques** l'annoncent !
- Il règne, **Dieu**, sur les païens, \*  
Dieu est assis sur son **trône** sacré.
- Les chefs des peuples se **sont** rassemblés : \*  
c'est le peuple du **Dieu** d'Abraham.
- Les princes de la **terre** sont à Dieu \*  
qui s'élève au-**dessus** de tous.

**Ant. 1** *Tous les peuples, battez des mains, acclamez Dieu par vos cris de joie !*

**Ant. 2** *Il a pris possession de son règne, le Seigneur, le Très-Haut !*

## **Parole de Dieu** *Tb 4, 15a.16a.18a.19a.c.*

*Ce que tu n'aimes pas, ne le fais à personne. Donne de ton pain à celui qui a faim et des vêtements à ceux qui sont nus. Prends conseil de toute personne avisée. En toute occasion, bénis le Seigneur ton Dieu et demande-lui de rendre droits tes chemins. Garde en mémoire ces instructions et qu'elles ne s'effacent pas de ton cœur.*

## Répons

**R/ Dieu, tu es mon Dieu,**

**\* Je te cherche dès l'aube.**

V/ Comment découvrir ta lumière ? **\* Je te cherche dès l'aube.**

V/ Où saisir un reflet de ta gloire ? **\* Je te cherche dès l'aube.**

Gloire au Père. **R/ Dieu, tu es.**

## Suite de l'office à la page 24

# Jeudi 3 août

## Hymne

**R. Que vive mon âme à te louer !**

**Tu as posé une lampe,**

**Une lumière sur ma route,**

**Ta parole, Seigneur, ta parole, Seigneur.**

1 - Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur !

De tout mon cœur je veux garder ta parole,

Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie !

2 - Heureux ceux qui veulent faire ta volonté !

Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes

Et mes lèvres publient ta vérité

3 - Heureux ceux qui suivent tes commandements !

Oui, plus que l'or, que l'or fin, j'aime ta loi ;

Plus douce que le miel est ta promesse.

## **Psaume 56. Confiance en Dieu dans la souffrance**

*Père, l'heure est venue, glorifie ton Fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1*

**Ant. 1** Dieu, lève-toi sur les cieus : que ta gloire domine la terre !

**Ant. 2** Mon cœur est prêt, mon Dieu ; je veux chanter : que j'éveille l'aurore !

– Pitié, mon **Dieu**, pitié pour moi ! \*

En toi je **cherche** refuge,

– un refuge à l'**ombre** de tes ailes, \*

aussi longtemps que **dure** le malheur.

– Je crie vers **Dieu**, le Très-Haut, \*

vers Dieu qui fera **tout** pour moi.

= Du ciel, qu'il m'envoie le salut : +

mon adversaire a blasphémé ! \*

Que Dieu envoie son **amour** et sa vérité !

- Je suis au **milieu** de lions \*  
et gisant parmi des **bêtes** féroces ;
- ils ont pour langue une **arme** tranchante, \*  
pour dents, des **lances** et des flèches.
- Dieu, lève-**toi** sur les cieux : \*  
que ta gloire **domine** la terre !
- Ils ont tendu un filet sous mes pas : j'**allais** succomber. \*  
Ils ont creusé un trou devant moi, **ils** y sont tombés.
- = Mon cœur est prêt, mon Dieu, +  
mon **cœur** est prêt ! \*  
Je veux chanter, jouer des hymnes !
- = Éveille-toi, ma gloire ! +  
Éveillez-vous, **harpe**, cithare, \*  
que j'**éveille** l'aurore !
- Je te rendrai grâce parmi les **peuples**, Seigneur, \*  
et jouerai mes **hymnes** en tous pays.
- Ton amour est plus **grand** que les cieux, \*  
ta vérité, plus **haute** que les nues.
- Dieu, lève-**toi** sur les cieux : \*  
que ta gloire **domine** la terre !

**Ant. 1** Dieu, lève-toi sur les cieux : que ta gloire domine la terre !

**Ant. 2** Mon cœur est prêt, mon Dieu ; je veux chanter : que j'éveille l'aurore !

### **Cantique de Jérémie (Jr 31). Dieu rassemblera son peuple dans la joie**

*Jésus devait mourir, afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés. Jn 11, 51.52*

**Ant. 1** Comme un berger garde son troupeau, le Seigneur veillera sur nous.

**Ant. 2** Je serai leur Dieu, ils seront mon peuple.

- Écoutez, nations, la **parole** du Seigneur ! \*  
Annoncez dans les îles lointaines :
- « Celui qui dispersa Israël le rassemble, \*  
il le garde, comme un **berger** son troupeau.
- Le Seigneur a libéré Jacob, \*  
l'a racheté des  **mains** d'un plus fort.
- « Ils viennent, criant de joie, sur les **hauteurs** de Sion : \*  
ils affluent vers la **bonté** du Seigneur,

- le froment, le vin **nouveau** et l'huile fraîche, \*  
les génisses et les **brebis** du troupeau.
- Ils auront l'âme comme un **jardin** tout irrigué ; \*  
ils verront la **fin** de leur détresse.
- « La jeune fille se **réjouit**, elle danse ; \*  
jeunes gens, vieilles **gens**, tous ensemble !
- Je change leur **deuil** en joie, \*  
les réjouis, les **console** après la peine.
- Je nourris mes **prêtres** de festins ; \*  
mon peuple se rassasie de ma bonté. » Oracle du Seigneur.

**Ant. 1** Comme un berger garde son troupeau, le Seigneur veillera sur nous.

**Ant. 2** Je serai leur Dieu, ils seront mon peuple.

## **Psaume 47. Dieu, gloire de son peuple**

*Il me transporta sur une haute montagne, et me montra la cité sainte, Jérusalem. Ap 21, 10*

**Ant. 1** Dieu, nous revivons ton amour au milieu de ton temple.

**Ant. 2** Ô cité du Très-Haut, joie de toute la terre !

- = Il est grand, le Seigneur, hautement loué, +  
dans la **ville** de notre Dieu, \*  
sa sainte montagne, altière et belle, joie de **toute** la terre.
- La montagne de Sion, c'est le pôle du monde, la **cité** du grand roi ; \*  
Dieu se révèle, en ses palais, **vraie** citadelle.
- Voici que des rois s'étaient ligués, ils **avançaient** tous ensemble ; \*  
ils ont vu, et soudain stupéfaits, pris de **panique**, ils ont fui.
- Et voilà qu'un tremblement les saisit : **douleurs** de l'accouchement ; \*  
un vent qui souffle du désert a brisé les **vaisseaux** de Tarsis.
- Nous l'avions entendu, nous l'avons vu dans la ville du Seigneur,  
**Dieu** de l'univers, \*  
dans la ville de Dieu, notre Dieu, qui l'affermira pour toujours.
- Dieu, nous revivons ton amour au **milieu** de ton temple. \*  
Ta louange, comme ton nom, couvre l'étendue de la terre.
- Ta main droite qui donne la victoire réjouit la **montagne** de Sion ; \*  
les villes de Juda exultent **devant** tes jugements.
- Longez les remparts de Sion, **comptez** ses tours ; \*  
que vos cœurs s'éprennent de ses murs : contemplez ses palais.
- Et vous direz aux âges qui viendront : « Ce **Dieu** est notre Dieu, \*  
pour toujours et à jamais, notre **guide** pour les siècles. »





## Parole de Dieu *Is 66, 1-2*

Ainsi parle le Seigneur : Le ciel est mon trône et la terre, l'escabeau de mes pieds. Quelle est donc la maison que vous bâtiriez pour moi ? Quel serait l'emplacement de mon lieu de repos ? De plus, tous ces êtres, c'est ma main qui les a faits et ils sont à moi, tous ces êtres – oracle du Seigneur –, c'est vers celui-ci que je regarde : vers l'humilié, celui qui a l'esprit abattu, et qui tremble à ma parole.

## Répons

R/ **J'appelle de tout mon cœur,**

\* **Réponds-moi, Seigneur.**

V/ Je garderai tes commandements. \* **Réponds-moi, Seigneur.**

Gloire au Père. R/ **J'appelle.**

## Suite de l'office à la page 24

# Vendredi

S. Jean-Marie Vianney

Mémoire

## Hymne

**R. Je vous aime, ô mon Dieu, et mon seul désir est de vous aimer,  
De vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie,  
Jusqu'au dernier soupir de ma vie.**

- 1 - Ô Dieu Saint, tu as fait de mon cœur le ciel de ta demeure, un temple sacré !  
Père, Fils et Saint-Esprit,  
Ton amour est pour moi le plus grand des trésors !
- 4 - Apprends-moi à n'agir que pour toi, à tout faire pour te plaire, pour te glorifier,  
N'aimer rien autant que toi, te préférer en tout, choisir le plus parfait.
- 5 - Soyons saints, rayonnons le Seigneur !  
Là où tous les saints passent, Dieu passe avec eux.  
Leur bonheur est de l'aimer, ils sont amis de Dieu en se perdant pour Lui.

## **Psaume 50. Confession d'un pécheur et prière confiante**

*Revêtez l'homme nouveau, créé saint et juste, à l'image de Dieu. Ep 4,24*

**Ant. 1** De ma faute, Seigneur, purifie-moi.

**Ant. 2** Jésus, Fils de Dieu, prends pitié de moi, pécheur.

Pitié pour moi, mon **Dieu**, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, **efface** mon péché.  
Lave-moi tout **entier** de ma faute,  
purifie-**moi** de mon offense.

Oui, je **connais** mon péché,  
 ma faute est tou**jours** devant moi.  
 Contre toi, et toi **seul**, j'ai péché,  
 ce qui est mal à tes **yeux**, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et **montrer** ta justice,  
 être juge et **montrer** ta victoire.  
 Moi, je suis **né** dans la faute,  
 j'étais pécheur dès le **sein** de ma mère.

Mais tu veux au fond de **moi** la vérité ;  
 dans le secret, tu m'**apprends** la sagesse.  
 Purifie-moi avec l'hysope, **et** je serai pur ;  
 lave-moi et je serai blanc, **plus** que la neige.

Fais que j'entende les **chants** et la fête :  
 ils danseront, les **os** que tu broyais.  
 Détourne ta **face** de mes fautes,  
 enlève **tous** mes péchés.

Crée en moi un cœur **pur**, ô mon Dieu,  
 renouvelle et raffermis au fond de **moi** mon esprit,  
 Ne me chasse **pas** loin de ta face,  
 ne me reprends **pas** ton esprit saint.

Rends-moi la **joie** d'être sauvé ;  
 que l'esprit **généreux** me soutienne.  
 Aux pécheurs, j'**enseignerai** tes chemins ;  
 vers toi, **reviendront** les égarés.

Libère-moi du sang versé, **Dieu**, mon Dieu sauveur,  
 et ma langue acclamera ta justice.  
 Seigneur, **ouvre** mes lèvres,  
 et ma bouche annoncera ta louange.

Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,  
 tu n'acceptes **pas** d'holocauste.  
 Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un **esprit** brisé ;  
 tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur **brisé** et broyé.

Accorde à **Sion** le bonheur,  
 relève les **murs** de Jérusalem.

Alors tu accepteras de justes sacrifices, **oblations** et holocaustes ;  
 alors on offrira des **taureaux** sur ton autel.

**Ant. 1** De ma faute, Seigneur, purifie-moi.

**Ant. 2** Jésus, Fils de Dieu, prends pitié de moi, pécheur.

## Cantique d'Isaïe (Is 45). Au Dieu caché, seul Sauveur

*Seigneur, vers qui pourrions-nous aller ? Jn 6, 68*

**Ant. 1** Dieu juste et sauveur, pas d'autre Dieu que toi !

**Ant. 2** Par le Seigneur seulement, la justice et la force !

- Vraiment tu es un **Dieu** qui se cache, \*  
Dieu d'Israël, Sauveur !
- Ils sont tous humiliés, déshonorés, \*  
ils s'en vont, couverts de honte, ceux qui **fabriquent** leurs idoles.
- Israël est sauvé par le Seigneur, **sauvé** pour les siècles. \*  
Vous ne serez ni honteux ni humiliés pour la **suite** des siècles.
- = Ainsi parle le Seigneur, le Créateur des cieux, +  
lui, le Dieu qui fit la terre et la forma, **lui** qui l'affermir, \*  
qui l'a créée, non pas comme un lieu vide, qui l'a faite pour **être** habitée :
- « Je **suis** le Seigneur : \*  
**il** n'en est pas d'autre !
- « Quand j'ai parlé, je ne me cachais pas  
quelque part dans l'obscurité de la terre ; \*  
je n'ai pas dit aux descendants de Jacob : Cherchez-**moi** dans le vide !
- « Je suis le Seigneur qui **profère** la justice, \*  
qui **annonce** la vérité !
- « Rassemblez-vous, **venez**, approchez tous, \*  
**survivants** des nations !
- « Ils sont dans l'ignorance, ceux qui portent leurs **idoles** de bois, \*  
et qui adressent des prières à leur **dieu** qui ne sauve pas.
- « Déclarez-vous, **présentez** vos preuves, \*  
tenez **conseil** entre vous :
- qui donc l'a d'**avance** révélé \*  
et **jadis** annoncé ?
- « N'est-ce pas **moi**, le Seigneur ? \*  
Hors **moi**, pas de Dieu ;
- de Dieu **juste** et sauveur, \*  
pas **d'autre** que moi !
- « Tournez-vous vers moi : vous **serez** sauvés, \*  
tous les **lointains** de la terre !
- = « Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre ! +  
Je le **jure** par moi-même ! \*  
De ma bouche sort la justice, la parole que **rien** n'arrête.

- = « Devant moi, tout genou fléchira, +  
toute langue en fera le serment : \*  
Par le Seigneur seulement – dira-t-elle de moi – la justice et la force ! »
- Jusqu'à lui viendront, humiliés, \*  
tous ceux qui s'enflammaient contre lui.
- Elle obtiendra, par le Seigneur, justice et gloire, \*  
toute la descendance d'Israël.

**Ant. 1** Dieu juste et sauveur, pas d'autre Dieu que toi !

**Ant. 2** Par le Seigneur seulement, la justice et la force !

## **Psaume 99. Entrée au temple**

*Que la paix du Christ règne dans vos cœurs ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4, 15*

**Ant. 1** Dieu nous a faits et nous sommes à lui.

**Ant. 2** Allez vers le Seigneur avec des chants de joie !

- = Acclamez le **Seigneur**, terre entière, +  
servez le **Seigneur** dans l'allégresse, \*  
venez à lui avec des **chants** de joie !
- = Reconnaissez que le **Seigneur** est Dieu : +  
il nous a faits, et nous **sommes** à lui, \*  
nous, son **peuple**, son troupeau.
- = Venez dans sa **maison** lui rendre grâce, +  
dans sa demeure chanter ses louanges ; \*  
rendez-lui grâce et bénissez son nom !
- = Oui, le **Seigneur** est bon, +  
éternel est son amour, \*  
sa fidélité demeure d'âge en âge.

**Ant. 1** Dieu nous a faits et nous sommes à lui.

**Ant. 2** Allez vers le Seigneur avec des chants de joie !

## **Parole de Dieu** Ep 4, 29-32

Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ; mais, s'il y en a besoin, dites une parole bonne et constructive, bienveillante pour ceux qui vous écoutent. En vue du jour de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Faites disparaître de votre vie tout ce qui est amertume, emportement, colère, éclats de voix ou insultes, ainsi que toute espèce de méchanceté. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

## Répons

**R/ Celui qui aime son frère demeure dans la lumière.**

V/ Comme je vous ai aimés, aimez-vous les uns les autres. **R/**

V/ Vous saurez que vous aimez le Père si vous gardez ma Parole. **R/**  
Gloire au Père. **R/ Celui qui aime.**

**Suite de l'office à la page 24**

# Samedi 5 août

Dédicace de la Basilique Sainte-Marie Majeure

## Hymne

**R. Notre-Dame des Neiges, ô Vierge immaculée,  
Première de cordée, aidez-nous à monter.**

- 1 - Mère, votre blancheur a ravi notre cœur ;  
Nous voulons vous louer Reine de pureté.
- 2 - Ô Reine de clarté, guidez-nous pas à pas  
Sur le rude sentier qui vers Dieu montera.
- 3 - Mère de Jésus-Christ qui nous donne sa vie,  
Remplissez notre cœur de l'amour du Sauveur.

## Psaume 62. Soif de Dieu

*L'eau que je lui donnerai deviendra en lui source jaillissante pour la vie éternelle. Jn 4, 14*

**Ant :** Sainte Vierge Marie, par toi le salut est entré dans le monde ! Bienheureuse Mère de Dieu, intercède pour nous auprès de ton Fils.

- Dieu, tu es mon Dieu, je te **cherche** dès l'aube : \*  
mon âme a **soif** de toi ;
- après toi **languit** ma chair, \*  
terre aride, **altérée**, sans eau.
- Je t'ai **contemplé** au sanctuaire, \*  
j'ai vu ta **force** et ta gloire.
- Ton amour vaut **mieux** que la vie : \*  
tu seras la **louange** de mes lèvres !
- Toute ma vie je **vais** te bénir, \*  
lever les mains en **invoquant** ton nom.
- Comme par un festin je **serai** rassasié ; \*  
la joie sur les lèvres, je **dirai** ta louange.

- Dans la nuit, je me **souviens** de toi \*  
et je reste des **heures** à te parler.
- Oui, tu es **venu** à mon secours : \*  
je crie de joie à l'**ombre** de tes ailes.
- Mon âme s'**attache** à toi, \*  
ta main **droite** me soutient.

## **Cantique des trois enfants** (*Dn 3*)

### **Hymne de l'univers**

*La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19*

**Ant** : Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église.

Toutes les œuvres du Seigneur, *bénissez le Seigneur,*  
vous, les anges du Seigneur, *bénissez le Seigneur,*  
à lui, louange pour toujours, *bénissez le Seigneur !* (bis)

Vous, les cieux, ...  
et vous, les eaux dessus le ciel, ...  
et toutes les puissances du Seigneur, .

Et vous, la lune et le soleil, ...  
et vous, les astres du ciel, ...  
vous toutes, pluies et rosées, ...

Vous tous, souffles et vents, ...  
et vous, le feu et la chaleur, ...  
et vous, la fraîcheur et le froid, ...

Et vous, le givre et la rosée, ...  
et vous, le gel et le froid, ...  
et vous, la glace et la neige, ...

Et vous, les nuits et les jours, ...  
et vous, les ténèbres, la lumière, ...  
et vous, les éclairs, les nuées, ...

Et vous, montagnes et collines, ...  
et vous, les plantes de la terre, ...  
et vous, sources et fontaines, ...

Et vous, rivières, océans, ...  
vous tous, bêtes et troupeaux, ...  
vous tous, oiseaux dans le ciel, ...

Vous, les enfants des hommes, ...  
 et vous, les prêtres du Seigneur, ...  
 et vous, ses serviteurs, ...

Les esprits et les âmes des justes, .  
 les saints et les humbles de cœur, ..  
 Ananias, Azarias et Misaël, ...

**Ant** : Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église.

## **Psaume 149. Louange à Dieu par les chants de victoire**

*Le vainqueur, celui qui restera fidèle à mon service jusqu'à la fin, je lui donnerai pouvoir sur les nations. Ap 2, 26*

**Ant** : Réjouis-toi, Vierge Marie : Dieu t'a choisie pour être ma mère du Sauveur.

- Chantez au **Seigneur** un chant nouveau, \*  
louez-le dans l'**assemblée** de ses fidèles !
- En Israël, **joie** pour son créateur ; \*  
dans Sion, **allégresse** pour son Roi !
- Dansez à la **louange** de son nom, \*  
jouez pour lui, **tambourins** et cithares !
- Car le Seigneur **aime** son peuple, \*  
il donne aux humbles l'**éclat** de la victoire.
- Que les fidèles **exultent**, glorieux, \*  
criant leur joie à l'**heure** du triomphe.
- Qu'ils proclament les **éloges** de Dieu, \*  
tenant en main l'**épée** à deux tranchants.
- Tirer **vengeance** des nations, \*  
infliger aux **peuples** un châtement,
- charger de **chaînes** les rois, \*  
jeter les **princes** dans les fers,
- leur appliquer la **sentence** écrite, \*  
c'est la **fierté** de ses fidèles.

**Ant** : Réjouis-toi, Vierge Marie : Dieu t'a choisie pour être ma mère du Sauveur.

## **Parole de Dieu**

*cf. Is 61, 10*

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a vêtue des vêtements du salut, il m'a couverte du manteau de la justice, comme la jeune mariée que parent ses joyaux.

## Répons

**R/ Mon âme exalte le Seigneur : éternel est son amour !.**

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion. **R/**

Gloire au Père. **R/**

## Suite de l'office ci-dessous

### Cantique de Zacharie

**Lundi 31 juillet** : Je désire connaître le Christ, la puissance de sa résurrection et la communion à ses souffrances.

**Mardi 1er août** : Nous devançons le soleil pour te rendre grâce, Dieu de l'univers.

**Mercredi 2 août** : Le Seigneur fera briller la justice comme la lumière.

**Jedi 3 août** : Béni soit le Seigneur, Soleil levant, lumière d'en haut qui vient nous visiter.

**Vendredi 4 août** : La lumière a brillé dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

**Samedi 5 août** : Sainte Marie, Mère de Dieu, toujours vierge, tu es bénie entre toutes les femmes, et Jésus, ton enfant, est béni.

+ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,  
comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,  
amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé\*  
prophète du Très-Haut :



tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amuur de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

## Intercessions:

**Lundi** : Donne-nous, Seigneur, ton Esprit de vie.

**Mardi** : Notre Sauveur et notre Dieu !

**Mercredi** : Jésus, Fils de Dieu, sanctifie tes frères !

**Jeudi** : Sois pour nous lumière et vérité !

**Vendredi** : Ô Jésus-Christ, notre Sauveur !

**Samedi** : Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

**Notre Père** qui es au Cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne, que ta volonté soit faite, sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi, à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen

## Oraison

**Lundi 31 juillet** Pour ta plus grande gloire, Seigneur, tu as suscité dans ton Église saint Ignace de Loyola : permets qu'avec son aide et à son exemple, après avoir combattu sur la terre, nous partageons sa victoire dans le ciel.

**Mardi 1 août** Seigneur qui ne cesses d'éveiller dans ton Église de nouveaux modèles de vertu, fais-nous suivre les exemples de saint Alphonse de Liguori, remplis-nous d'ardeur pour le salut de nos frères, et nous obtiendrons comme lui le bonheur du ciel.

**Mercredi 2 août** Tu as voulu, Seigneur, que la puissance de l'Évangile travaille le monde à la manière d'un ferment ; veille sur tous ceux qui ont à répondre à leur vocation chrétienne au milieu des occupations de ce monde : qu'ils cherchent toujours l'Esprit du Christ, pour qu'en accomplissant leurs tâches d'hommes, ils travaillent à l'avènement de ton Règne.

**Jeudi 3 août** Dieu qui as séparé la lumière et les ténèbres, toi qui as appelé la lumière « jour » et les ténèbres « nuits », arrache aussi nos cœurs à l'obscurité du péché et fais-nous parvenir à la vraie lumière qui est le Christ. Lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

**Vendredi 4 aout** Dieu de puissance et de bonté, tu as fait de saint Jean-Marie Vianney, un prêtre admirable, passionnément dévoué à son ministère ; accorde-nous, par sa prière et à son exemple, d'avoir pour nos frères une charité qui les gagne au Christ, et d'obtenir avec eux l'éternelle gloire.

**Samedi 5 aout** Seigneur, nous t'en prions, pardonne les péchés de tes serviteurs: puisque nos actions sont indignes de toi, que l'intercession de la Mère de ton Fils nous obtienne le salut.

## Conclusion de l'office

*V/ Bénissons le Seigneur. R/ Nous rendons grâce à Dieu.*

**Seigneur Jésus**, apprenez-nous à être généreux, à vous servir comme vous le méritez, à donner sans compter, à combattre sans souci des blessures, à travailler sans chercher le repos, à nous dépenser sans attendre d'autre récompense que celle de savoir que nous faisons votre sainte volonté. Amen.

# Angélus

*Angelus Dómini nuntiávit Maríæ*  
Et concépit de Spírítu Sancto

*Ave María, grátia plena : Dóminus tecum : benedícta tu in muliéribus, et benedíctus fructus ventris tui, Jesus. Sancta María, Mater Dei, ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hora mortis nostræ. Amen.*

*Ecce ancílla Dómini ;*  
Fiat mihi secúndum verbum tuum.

*Ave María...*

*Et Verbum caro factum est ;*  
Et habitávit in nobis.

*Ave María...*

*Ora pro nobis, sancta Dei Génitrix,*  
Ut digni efficiámur promissionibus Christi.

*L'Ange du Seigneur annonça à Marie qu'elle serait la Mère du Sauveur. Et elle a conçu par l'opération du Saint-Esprit.*

Je vous salue Marie, pleine de grâce : le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

*Voici la servante du Seigneur ;*  
Qu'il me soit fait selon votre parole.

Je vous salue Marie...

*Et le Verbe s'est fait chair.*  
Et il a habité parmi nous

Je vous salue Marie...

*Priez pour nous Sainte Mère de Dieu :*

afin que nous soyons rendus dignes des promesses de notre Seigneur Jésus-Christ.

*Orémus : grátiam tuam, quæsumus, Dómine, méntibus nostris infúnde : ut qui, ángelo nuntiánte, Christi Fílii tui Incarnatiónem cognóvimus, per Passiόνem ejus et Crucem, ad resurrectiόνis glóriam perducámur. Per eúmdem Christum Dóminum nostrum. Amen*

*Prions : répandez, Seigneur, votre grâce en nos esprits afin qu'après avoir connu par la voix de l'ange l'Incarnation de Jésus-Christ votre Fils, nous parvenions, par sa Passion et par sa Croix, à la gloire de sa Résurrection. Par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.*



Ô Notre-Dame,  
 nous nous confions en vous,  
 en votre obédience bénie  
 et en votre garde très spéciale.  
 Aujourd'hui et chaque jour  
 nous vous confions nos âmes et nos corps ;  
 nous vous confions tout notre espoir  
 et toute notre consolation ;  
 toutes nos angoisses et nos misères ;  
 notre vie et la fin de notre vie,  
 pour que par votre très sainte intercession  
 et par vos mérites,  
 toutes nos actions soient dirigées et disposées  
 selon votre volonté  
 et celle de votre Fils. Amen.

# Complies

## Comment prier l'office des Complies ?

L'office des Complies se prie avant le coucher. Il nous aide à nous endormir dans les bras de Dieu. Les textes choisis nous font également penser au jour de notre mort, lorsqu'il faudra remettre notre âme entre les mains de Notre-Seigneur.

### Introduction

**Rite pénitentiel** (Nous demandons pardon au Seigneur et à nos frères de nos manques d'amour envers Dieu et le prochain, en cette journée écoulée.)

### Hymne

**suivie d'un ou deux psaume(s).**

*L'antienne est reprise au début et à la fin de chaque psaume ou cantique*

Lundi -> page 30

Mardi -> page 31

Mercredi -> page 32

Jeudi -> page 33

Vendredi -> page 34

**Extrait de la Parole de Dieu suivi d'un répons qui reprend les paroles du psaume 21 prié par Jésus sur la Croix.**

**Cantique de Siméon**

**Oraison**

**Une phrase de bénédiction**

**Chant à la Sainte-Vierge**

# Introduction

Dieu, viens à mon aide. Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était, et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

*(Temps de silence)*

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant mes frères, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ; oui, j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

*Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle. Amen.*

## Hymnes

*(au choix)*

### 1 - Avant la fin de la lumière

Avant la fin de la lumière,  
Nous te prions, Dieu créateur,  
Pour que, fidèle à ta bonté,  
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,  
Et les fantômes de la nuit ;  
Préserve-nous de l'ennemi,  
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,  
Par Jésus-Christ, notre Seigneur,  
Dans l'unité du Saint-Esprit,  
Régnant sans fin dans tous les siècles.

### 2 - À l'heure où tombe la lumière

À l'heure où tombe la lumière,  
Dernier reflet de ta beauté,  
Reçois encore notre prière,  
Dieu de tendresse et de pitié.

Écarte au loin le mauvais rêve  
Et les angoisses de la nuit,  
Garde nos corps dans ta lumière,  
Ferme nos cœurs à l'ennemi.

À toi l'honneur, Dieu, notre Père,  
À toi la gloire, ô Jésus-Christ,  
Vienne ton règne sur la terre ,  
Par la puissance de l'Esprit. Amen.

## Lundi

### Psaume 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

*Béni soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1,3*

**Ant.** Toi, Seigneur Dieu, tu es patient et plein de miséricorde.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

- Écoute, **Seigneur**, réponds-moi, \*  
car je suis **pauvre** et malheureux.
- Veille sur moi qui suis **fidèle**, ô mon Dieu, \*  
sauve ton serviteur qui s'**appuie** sur toi.
- Prends pitié de **moi**, Seigneur, \*  
toi que j'**appelle** chaque jour.
- Seigneur, **réjouis** ton serviteur : \*  
vers toi, j'**élève** mon âme !
- Toi qui es **bon** et qui pardones, \*  
plein d'amour pour tous **ceux** qui t'appellent,
- écoute ma prière, Seigneur, \*  
entends ma **voix** qui te supplie.
- Je t'appelle au **jour** de ma détresse, \*  
et toi, **Seigneur**, tu me réponds.
- Aucun parmi les **dieux** n'est comme toi, \*  
et rien n'**égale** tes oeuvres.
- Toutes les nations, que tu as faites, viendront se prosterner devant toi \*  
et rendre gloire à ton **nom**, Seigneur,
- car tu es grand et tu **fais** des merveilles, \*  
toi, **Dieu**, le seul.
- = Montre-moi ton chemin, Seigneur, +  
que je marche **suisant** ta vérité ; \*  
unifie mon cœur pour qu'il **craigne** ton nom ;
- Je te rends grâce de tout mon cœur, **Seigneur** mon Dieu, \*  
toujours je rendrai **gloire** à ton nom ;
- il est grand, ton amour pour moi : \*  
tu m'as tiré de l'**abîme** des morts.
- = Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +  
des puissants se sont **ligués** pour me perdre : \*  
ils n'ont pas **souci** de toi.

- Toi, Seigneur, Dieu de **tendresse** et de **pitié**, \*  
lent à la **colère**, plein d'amour et de vérité !
- **Regarde** vers moi, \*  
prends **pitié** de moi.
- Donne à ton **serviteur** ta force, \*  
et sauve le **fil**s de ta servante.
- = Accomplis un signe en ma faveur ; +  
alors mes **ennemis**, humiliés, \*  
verront que toi, Seigneur, tu **m'aides** et me consoles.

**Ant.** Toi, Seigneur Dieu, tu es patient et plein de miséricorde.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

## Parole de Dieu

« Dieu nous a destinés à l'acquisition du salut par Notre-Seigneur Jésus-Christ qui est mort pour nous afin que, soit que nous veillions, soit que nous dormions, nous vivions avec lui. » **1 Th 5, 9 -10**

## Mardi

### Psaume 142. Plainte et prière dans l'angoisse

*L'homme n'est pas justifié par la pratique de la loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16*

**Ant.** Ne me cache pas ta face, car j'ai espéré en toi.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

- = Seigneur, entends ma prière ; +  
dans ta justice **écoute** mes appels, \*  
dans ta **fidélité** réponds-moi.
- N'entre pas en jugement **avec** ton serviteur : \*  
aucun vivant n'est **juste** devant toi.
- L'ennemi **cherche** ma perte, \*  
il foule au **sol** ma vie ;
- il me fait **habiter** les ténèbres \*  
avec les **morts** de jadis.
- Le souffle en **moi** s'épuise, \*  
mon cœur au fond de **moi** s'épouvante.
- Je me souviens des jours d'autrefois, je me redis **toutes** tes actions, \*  
sur l'oeuvre de tes **main**s je médite.

- Je tends les **mains** vers toi, \*  
me voici devant toi comme une **terre** assoiffée.
- Vite, réponds-**moi**, Seigneur : \*  
je suis à **bout** de souffle !
- Ne me cache **pas** ton visage : \*  
je serais de ceux qui **tombent** dans la fosse.
- Fais que j'entende au **matin** ton amour, \*  
car je **compte** sur toi.
- Montre-moi le **chemin** que je dois prendre : \*  
vers toi, j'**élève** mon âme !
- Délivre-moi de mes **ennemis**, Seigneur : \*  
j'ai un **abri** auprès de toi.
- Apprends-moi à **faire** ta volonté, \*  
car tu **es** mon Dieu.
- Ton **souffle** est bienfaisant : \*  
qu'il me guide en un **pays** de plaines.
- Pour l'honneur de ton nom, **Seigneur**, fais-moi vivre ; \*  
à cause de ta justice, tire-**moi** de la détresse.

**Ant.** Ne me cache pas ta face, car j'ai espéré en toi.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

## Parole de Dieu

« *Soyez sobres et veillez, car votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde autour de vous cherchant qui dévorer ; résistez-lui, forts dans la foi.* » **1 P 5, 8-9**

## Mercredi

### Psaume 30. Supplication confiante

*Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46*

**Ant.** Sois pour moi, Seigneur, le protecteur divin et la maison de mon refuge.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

- En toi, **Seigneur**, j'ai mon refuge ; \*  
garde-moi d'être **humilié** pour toujours.
- Dans ta justice, **libère-moi** ; \*  
écoute, et **viens** me délivrer.
- Sois le **rocher** qui m'abrite, \*  
la maison **fortifiée** qui me sauve.
- Ma forteresse et mon **roc**, c'est toi : \*  
pour l'honneur de ton nom, tu me **guides** et me conduis.



- Tu m'arraches au **filet** qu'ils m'ont tendu ; \*  
oui, c'est **toi** mon abri.
- En tes mains je **remets** mon esprit ; \*  
tu me rachètes, Seigneur, **Dieu** de vérité.

**Ant.** Sois pour moi, Seigneur, le protecteur divin et la maison de mon refuge.

## **Psaume 129. Pénitence et confiance en Dieu**

*Il sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21*

**Ant.** *Des profondeurs, je crie vers toi, Seigneur +*

- Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, Seigneur, **écoute** mon appel ! \*  
Que ton oreille se fasse attentive au **cri** de ma prière !
- Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, **qui** subsistera ? \*  
Mais près de toi se trouve le pardon pour que **l'homme** te craigne.
- J'espère le Seigneur de **toute** mon âme ; \*  
je l'espère, et j'**attends** sa parole.
- Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne **guette** l'aurore. \*  
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le **Seigneur**, Israël.
- Oui, près du Seigneur, est la miséricorde ; près de lui, **abonde** le rachat. \*  
C'est lui qui rachètera Israël de **toutes** ses fautes.

**Ant.** Des profondeurs, je crie vers toi, Seigneur .

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

## **Parole de Dieu**

*« Ne péchez pas; que le soleil ne se couche pas sur votre colère. Ne donnez pas prise au diable. » Ep 4, 26-27*

# **Jeudi**

## **Psaume 15. Dieu, source de vie et de bonheur**

*Je pars vous préparer une place ; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3*

**Ant.** Ma chair reposera dans l'espérance.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

- Garde-**moi**, mon Dieu : \*  
j'ai fait de **toi** mon refuge.
- J'ai dit au Seigneur : “ Tu **es** mon Dieu ! \*  
Je n'ai pas d'autre **bonheur** que toi. ”
- Quand aux saints du pays, ces **hommes** illustres, \*  
tout mon **cœur** est avec eux.

- Ils **multiplient** leurs douleurs \*  
ceux qui courent après des **dieux** étrangers.
- Je n'irai pas leur offrir le **sang** des sacrifices ; \*  
leur nom ne viendra **pas** sur mes lèvres !
- Seigneur, mon **partage** et ma coupe : \*  
de toi **dépend** mon sort.
- La part qui me **revient** fait mes délices ; \*  
j'ai même le plus **bel** héritage !
- Je bénis le **Seigneur** qui me conseille : \*  
même la nuit mon **cœur** m'avertit.
- Je garde le Seigneur devant **moi** sans relâche ; \*  
il est à ma droite : je **suis** inébranlable.
- Mon cœur exulte, mon **âme** est en fête, \*  
ma chair elle-même **repose** en confiance :
- Tu ne peux m'**abandonner** à la mort \*  
ni laisser ton ami **voir** la corruption.
- = Tu m'apprends le chemin de la vie : +  
devant ta face, **débordement** de joie ! \*  
À ta droite, **éternité** de délices !

**Ant.** Ma chair reposera dans l'espérance.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

**Parole de Dieu** « *Que le Dieu de paix lui-même vous sanctifie totalement et que votre esprit, votre âme et votre corps soient parfaitement gardés pour être irréprochables lors de la venue de Notre Seigneur Jésus-Christ.* » **1 Th 5, 23**

## Vendredi

### Psaume 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

*C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22,53*

**Ant.** Le jour et la nuit, j'ai crié devant toi, Seigneur.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

- Seigneur, mon **Dieu** et mon salut, \*  
dans cette nuit où je **crie** en ta présence,
- que ma prière **parvienne** jusqu'à toi, \*  
ouvre l'**oreille** à ma plainte.
- Car mon âme est **rassasiée** de malheur, \*  
ma vie est au **bord** de l'abîme ;
- on me voit déjà **descendre** à la fosse, \*  
je suis comme un **homme** fini.

- Tu m'as mis au plus **profond** de la fosse, \*  
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- le poids de ta **colère** m'écrase, \*  
tu déverses tes **flots** contre moi.
- Tu éloignes de **moi** mes amis, \*  
tu m'as rendu **abominable** pour eux ;
- enfermé, je n'ai **pas** d'issue, \*  
à force de souffrir, mes **yeux** s'éteignent.
- Je t'appelle, **Seigneur**, tout le jour, \*  
je tends les **mains** vers toi :
- Moi, je crie vers **toi**, Seigneur ; \*  
dès le matin, ma prière te cherche :
- pourquoi me **rejeter**, Seigneur, \*  
pourquoi me **cacher** ta face ?
- Malheureux, frappé à **mort** depuis l'enfance, \*  
je n'en peux plus d'**endurer** tes fléaux ;
- sur moi, ont déferlé tes orages : \*  
tes effrois m'ont **réduit** au silence.
- Ils me cernent comme **l'eau** tout le jour, \*  
ensemble ils se **referment** sur moi.
- Tu éloignes de moi **amis** et familiers ; \*  
ma compagne, **c'est** la ténèbre.

**Ant.** Le jour et la nuit, j'ai crié devant toi, Seigneur.

**T.P.** Alléluia, alléluia, alléluia.

**Parole de Dieu** « *Toi, Seigneur, tu habites au milieu de nous et ton saint nom a été invoqué sur nous : ne nous abandonne pas, Seigneur notre Dieu.* » **Jr 14, 9**

## Répons

**R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.** (T.P. : \* alléluia, alléluia.)

**V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité. R/** (T.P. : \*)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit. **R/**

## Cantique de Syméon

**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons,  
garde-nous quand nous dormons,  
nous veillerons avec le Christ  
et nous reposerons en paix.

36

= Maintenant, ô Maître souverain,+  
tu peux laisser ton servite**ur** s'en aller \*  
en paix, **selon** ta parole.

– Car mes yeux ont **vu** le salut \*  
que tu préparais à la **face** des peuples.

– lumière qui se **révèle** aux nations \*  
et donne gloire à ton **peuple** Israël.

**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons,  
garde-nous quand nous dormons,  
nous veillerons avec le Christ  
et nous reposerons en paix.

## Oraisons

### Lundi

Accorde, Seigneur, un repos salutaire à nos corps et ce que nous avons semé aujourd'hui par notre travail, fais-le croître pour la moisson éternelle. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

### Mardi

Dans ta bienveillance, Seigneur, illumine cette nuit et fais que nous nous endormions dans ta paix, nous, tes serviteurs, pour nous lever ensuite en ton nom à la clarté du nouveau jour. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

### Mercredi

Seigneur Jésus-Christ, doux et humble, toi qui donnes à ceux qui te suivent un joug suave et un fardeau léger, daigne recevoir nos vœux et nos oeuvres de ce jour et accorde-nous un repos qui nous rendra plus prompts pour ton service, Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

### Jedi

Fatigués par le travail de ce jour, nous te demandons, Seigneur notre Dieu, de refaire nos forces par un sommeil paisible pour que, toujours réconfortés par ton secours, nous te soyons dévoués de corps et d'esprit. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

### Vendredi

Accorde-nous, Dieu tout-puissant, de nous attacher fidèlement à ton Fils unique enseveli, de telle sorte que nous méritions de nous relever avec lui pour la vie nouvelle, lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

## Conclusion et Hymne mariale

Famille Missionnaire de Notre-Dame  
Plus d'infos sur [fmnd.org](http://fmnd.org)