

Prier l'Office Divin

Laudes et Complies

-

Urbreiz

2023



Introduction à l'Office

Seigneur, ouvre mes lèvres. Et ma bouche publiera ta louange.

Invitatoire (*antienne reprise après chaque strophe du psaume 94 ci-dessous*)

Lundi 31 juillet Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

Mardi 1 aout Le Seigneur est notre roi : venez, adorons-le.

Mercredi 2 aout Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

Jedi 3 aout Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

Vendredi 4 aout Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

Samedi 5 aout Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

Venez, crions de **joie** pour le Seigneur,
acclamons notre **Rocher**, notre salut !
Allons jusqu'à **lui** en rendant grâce,
par nos hymnes de **fête** acclamons-le !

Oui, le grand **Dieu**, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
il tient en main les **profondeurs** de la terre,
et les sommets des **montagnes** sont à lui ;
à lui la mer, c'est **lui** qui l'a faite,
et les terres, car ses **mains** les ont pétries.

Entrez, inclinez-**vous**, prosternez-vous,
adorons le **Seigneur** qui nous a faits.
Oui, il **est** notre Dieu ;
nous sommes le **peuple** qu'il conduit,
le troupeau **guidé** par sa main.

Aujourd'hui écouterez-**vous** sa parole ?
« Ne fermez pas votre **cœur** comme au désert,
comme au jour de **tentation** et de défi,
où vos pères m'ont **tenté** et provoqué,
et pourtant ils avaient **vu** mon exploit.

« Quarante ans leur **génération** m'a déçu,
et j'ai dit : Ce peuple a le **cœur** égaré,
il n'a pas **connu** mes chemins.
Dans ma colère, j'en ai **fait** le serment :
Jamais ils n'**entreront** dans mon repos. »

Rendons gloire au **Père** Tout-Puissant,
à son Fils Jésus-**Christ**, le Seigneur,
à l'Esprit qui **habite** en nos cœurs,
pour les siècles des **siècles**. Amen.

Lundi 31 juillet

S. Ignace de Loyola

Mémoire

Hymne

**R. Viens, Esprit de sainteté ; viens, Esprit de lumière ;
Viens, Esprit de feu, viens nous embraser.**

1 - Viens, Esprit du Père, sois la lumière ;
Fais jaillir des cieus ta splendeur de gloire.

2 - Viens, Onction céleste, source d'eau vive ;
Affermis nos cœurs et guéris nos corps.

3 - Esprit d'allégresse, joie de l'Église,
Fais jaillir des cœurs le chant de l'Agneau.

Psaume 5. Prière matinale du juste aux prises avec ses ennemis

“ Au matin, tu m'écoutes ” s'entend de la résurrection du Christ. S. Augustin

Ant. 1 Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin tu écoutes ma voix.

Ant. 2 Dieu, le premier, nous a aimés ; il nous attire à sa rencontre.

- Écoute mes paroles, Seigneur, **comprends** ma plainte ; *
entends ma voix qui t'appelle, ô mon **Roi** et mon Dieu !
- Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin, tu **écoutes** ma voix ; *
au matin, je me prépare pour toi et je **reste** en éveil.
- Tu n'es pas un Dieu ami du mal, chez toi, le **méchant** n'est pas reçu. *
Non, l'insensé ne tient pas **devant** ton regard.
- Tu détestes tous les malfaisants, tu **extermines** les menteurs ; *
l'homme de ruse et de sang, le **Seigneur** le hait.
- Pour moi, grâce à ton amour, j'**accède** à ta maison ; *
vers ton temple saint, je me prosterne, **saisi** de crainte.
- Seigneur, que ta **justice** me conduise ; *
des ennemis me guettent : aplanis devant **moi** ton chemin.
- Rien n'est vrai dans leur bouche, ils sont **remplis** de malveillance ; *
leur gosier est un sépulcre béant, et leur **langue**, un piège.
- Allégresse pour qui s'abrite en toi, **joie** éternelle ! *
Tu les protèges, pour toi ils exultent, ceux qui **aiment** ton nom.
- Toi, Seigneur, tu **bénis** le juste ; *
du bouclier de ta **faveur**, tu le couvres.

Ant. 1 Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin tu écoutes ma voix.

Ant. 2 Dieu, le premier, nous a aimés ; il nous attire à sa rencontre.

Cantique de David (1 Ch 29). Dieu, maître de tout

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. Ep 1, 3

Ant. 1 Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

Ant. 2 Tout vient de toi, ô Seigneur, et nous t'offrons ce que nous donne ta main.

- = Béni sois-**tu**, Seigneur, +
Dieu de notre **père** Israël, *
depuis les **siècles** et pour les siècles !
- = À toi, Seigneur, **force** et grandeur, +
éclat, **victoire**, majesté, *
tout, dans les **cieux** et sur la terre !
- = À toi, **Seigneur**, le règne, +
la primauté sur l'univers : *
la richesse et la gloire **viennent** de ta face !
- = C'est toi, le **Maître** de tout : +
dans ta main, **force** et puissance ; *
tout, par ta main, **grandit** et s'affermir.
- = Et maintenant, **ô** notre Dieu, +
nous voici pour te **rendre** grâce,
pour célébrer l'**éclat** de ton nom !

Ant. 1 Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

Ant. 2 Tout vient de toi, ô Seigneur, et nous t'offrons ce que nous donne ta main.

Psaume 28. Manifestation de Dieu dans la tempête

Des cieux une voix disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Mt 3, 17

Ant. 1 Rendez au Seigneur la gloire de son nom !

Ant. 2 Le Seigneur est roi, il règne éternellement.

- Rendez au Seigneur, **vous**, les fils de Dieu, *
rendez au Seigneur **gloire** et puissance.
- Rendez au Seigneur la **gloire** de son nom, *
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.
- = La voix du Seigneur domine les eaux, +
le Dieu de la gloire **déchaîne** le tonnerre, *
le Seigneur domine la **masse** des eaux.
- = Voix du Seigneur dans sa force, +
voix du **Seigneur** qui éblouit, *
voix du Seigneur : elle **casse** les cèdres.

- = Le Seigneur fracasse les cèdres du Liban ; +
il fait bondir comme un poulain le Liban, *
le Sirion, comme un jeune taureau.
- = Voix du Seigneur : elle taille des lames de feu ; +
voix du Seigneur : elle épouvante le désert ; *
le Seigneur épouvante le désert de Cadès.
- Voix du Seigneur qui affole les biches en travail, qui ravage les forêts. *
Et tous dans son temple s'écrient : « Gloire ! »
- Au déluge le Seigneur a siégé ; *
il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !
- Le Seigneur accorde à son peuple la puissance, *
le Seigneur bénit son peuple en lui donnant la paix.

Ant. 1 Rendez au Seigneur la gloire de son nom !

Ant. 2 Le Seigneur est roi, il règne éternellement.

Parole de Dieu 2 Th 3, 10b - 13

Si quelqu'un ne veut pas travailler, qu'il ne mange pas non plus ! Or, nous aprenons que certains parmi vous vivent dans l'oisiveté, affairés sans rien faire. À ceux-là, nous adressons dans le Seigneur Jésus Christ cet ordre et cet appel : qu'ils travaillent dans le calme pour manger le pain qu'ils auront gagné. Quant à vous, frères, ne vous laissez pas de faire le bien.

Répons

R/ De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce.

*** Seigneur, éternel est ton amour !**

V/ Le Seigneur fait tout pour moi. *** Seigneur.**

V/ N'arrête pas l'œuvre de tes mains. *** Seigneur.**

Gloire au Père. **R/ De tout mon cœur.**

Suite de l'Office à la page 24

Répons

R/ Mon âme exalte le Seigneur : éternel est son amour !.

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion. **R/**

Gloire au Père. **R/**

Suite de l'office ci-dessous

Cantique de Zacharie

Lundi 31 juillet : Je désire connaître le Christ, la puissance de sa résurrection et la communion à ses souffrances.

Mardi 1er août : Nous devançons le soleil pour te rendre grâce, Dieu de l'univers.

Mercredi 2 août : Le Seigneur fera briller la justice comme la lumière.

Jedi 3 août : Béni soit le Seigneur, Soleil levant, lumière d'en haut qui vient nous visiter.

Vendredi 4 août : La lumière a brillé dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

Samedi 5 août : Sainte Marie, Mère de Dieu, toujours vierge, tu es bénie entre toutes les femmes, et Jésus, ton enfant, est béni.

+ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

afin que, délivrés de la main des ennemis, +
nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé*
prophète du Très-Haut :

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amur de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

Intercessions:

Lundi : Donne-nous, Seigneur, ton Esprit de vie.

Mardi : Notre Sauveur et notre Dieu !

Mercredi : Jésus, Fils de Dieu, sanctifie tes frères !

Jeudi : Sois pour nous lumière et vérité !

Vendredi : Ô Jésus-Christ, notre Sauveur !

Samedi : Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Père qui es au Cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne, que ta volonté soit faite, sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi, à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen

Oraison

Lundi 31 juillet Pour ta plus grande gloire, Seigneur, tu as suscité dans ton Église saint Ignace de Loyola : permets qu'avec son aide et à son exemple, après avoir combattu sur la terre, nous partageons sa victoire dans le ciel.

Mardi 1 août Seigneur qui ne cesses d'éveiller dans ton Église de nouveaux modèles de vertu, fais-nous suivre les exemples de saint Alphonse de Liguori, remplis-nous d'ardeur pour le salut de nos frères, et nous obtiendrons comme lui le bonheur du ciel.

Mercredi 2 août Tu as voulu, Seigneur, que la puissance de l'Évangile travaille le monde à la manière d'un ferment ; veille sur tous ceux qui ont à répondre à leur vocation chrétienne au milieu des occupations de ce monde : qu'ils cherchent toujours l'Esprit du Christ, pour qu'en accomplissant leurs tâches d'hommes, ils travaillent à l'avènement de ton Règne.

Jeudi 3 août Dieu qui as séparé la lumière et les ténèbres, toi qui as appelé la lumière « jour » et les ténèbres « nuits », arrache aussi nos cœurs à l'obscurité du péché et fais-nous parvenir à la vraie lumière qui est le Christ. Lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Vendredi 4 aout Dieu de puissance et de bonté, tu as fait de saint Jean-Marie Vianney, un prêtre admirable, passionnément dévoué à son ministère ; accorde-nous, par sa prière et à son exemple, d'avoir pour nos frères une charité qui les gagne au Christ, et d'obtenir avec eux l'éternelle gloire.

Samedi 5 aout Seigneur, nous t'en prions, pardonne les péchés de tes serviteurs: puisque nos actions sont indignes de toi, que l'intercession de la Mère de ton Fils nous obtienne le salut.

Conclusion de l'office

V/ Bénissons le Seigneur. R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Seigneur Jésus, apprenez-nous à être généreux, à vous servir comme vous le méritez, à donner sans compter, à combattre sans souci des blessures, à travailler sans chercher le repos, à nous dépenser sans attendre d'autre récompense que celle de savoir que nous faisons votre sainte volonté. Amen.

Angélus

Angelus Dómini nuntiávit Maríæ
Et concépit de Spírítu Sancto

Ave María, grátia plena : Dóminus tecum : benedícta tu in muliéribus, et benedíctus fructus ventris tui, Jesus. Sancta María, Mater Dei, ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hora mortis nostræ. Amen.

Ecce ancílla Dómini ;
Fiat mihi secúndum verbum tuum.

Ave María...

Et Verbum caro factum est ;
Et habitávit in nobis.

Ave María...

Ora pro nobis, sancta Dei Génitrix,
Ut digni efficiámur promissionibus Christi.

L'Ange du Seigneur annonça à Marie qu'elle serait la Mère du Sauveur. Et elle a conçu par l'opération du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie, pleine de grâce : le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

Voici la servante du Seigneur ;
Qu'il me soit fait selon votre parole.

Je vous salue Marie...

Et le Verbe s'est fait chair.
Et il a habité parmi nous

Je vous salue Marie...

Priez pour nous Sainte Mère de Dieu :

afin que nous soyons rendus dignes des promesses de notre Seigneur Jésus-Christ.

Orémus : grátiam tuam, quæsumus, Dómine, méntibus nostris infúnde : ut qui, ángelo nuntiánte, Christi Fílii tui Incarnatiónem cognóvimus, per Passiόνem ejus et Crucem, ad resurrectiόνis glóriam perducámur. Per eúmdem Christum Dóminum nostrum. Amen

Prions : répandez, Seigneur, votre grâce en nos esprits afin qu'après avoir connu par la voix de l'ange l'Incarnation de Jésus-Christ votre Fils, nous parvenions, par sa Passion et par sa Croix, à la gloire de sa Résurrection. Par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.



Ô Notre-Dame,
 nous nous confions en vous,
 en votre obéissance bénie
 et en votre garde très spéciale.
 Aujourd'hui et chaque jour
 nous vous confions nos âmes et nos corps ;
 nous vous confions tout notre espoir
 et toute notre consolation ;
 toutes nos angoisses et nos misères ;
 notre vie et la fin de notre vie,
 pour que par votre très sainte intercession
 et par vos mérites,
 toutes nos actions soient dirigées et disposées
 selon votre volonté
 et celle de votre Fils. Amen.