

Prier l'Office Divin

Laudes et Complies

-

Uobreiz

2023



Laudes

Comment prier l'office des laudes ?

Psaume invitoire

Psaume 94 entrecoupé de l'antienne invitoire différente chaque jour.

Hymne de louange

sui vie de deux psaumes et d'un cantique de l'Ancien Testament.

L'antienne est reprise au début et à la fin de chaque psaume ou cantique

Lundi -> page 4

Mardi -> page 7

Mercredi -> page 11

Jeudi -> page 14

Vendredi -> page 17

Samedi -> page 21

Extrait de la Parole de Dieu suivi d'un répons bref

Cantique de Zacharie avec une antienne propre pour chaque jour

Prière d'intercession

Notre Père

Oraison

Conclusion

Prière de l'Angelus (cf. page 25)

Textes de l'office des laudes pris sur le site Internet <https://www.aelf.org/> excepté pour les hymnes et les prières de fin d'office

Introduction à l'Office

Seigneur, ouvre mes lèvres. Et ma bouche publiera ta louange.

Invitatoire (*antienne reprise après chaque strophe du psaume 94 ci-dessous*)

Lundi 31 juillet Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

Mardi 1 aout Le Seigneur est notre roi : venez, adorons-le.

Mercredi 2 aout Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

Jedi 3 aout Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

Vendredi 4 aout Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

Samedi 5 aout Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

Venez, crions de **joie** pour le Seigneur,
acclamons notre **Rocher**, notre salut !
Allons jusqu'à **lui** en rendant grâce,
par nos hymnes de **fête** acclamons-le !

Oui, le grand **Dieu**, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
il tient en main les **profondeurs** de la terre,
et les sommets des **montagnes** sont à lui ;
à lui la mer, c'est **lui** qui l'a faite,
et les terres, car ses **mains** les ont pétries.

Entrez, inclinez-**vous**, prosternez-vous,
adorons le **Seigneur** qui nous a faits.
Oui, il **est** notre Dieu ;
nous sommes le **peuple** qu'il conduit,
le troupeau **guidé** par sa main.

Aujourd'hui écouterez-**vous** sa parole ?
« Ne fermez pas votre **cœur** comme au désert,
comme au jour de **tentation** et de défi,
où vos pères m'ont **tenté** et provoqué,
et pourtant ils avaient **vu** mon exploit.

« Quarante ans leur **génération** m'a déçu,
et j'ai dit : Ce peuple a le **cœur** égaré,
il n'a pas **connu** mes chemins.
Dans ma colère, j'en ai **fait** le serment :
Jamais ils n'**entreront** dans mon repos. »

Rendons gloire au **Père** Tout-Puissant,
à son Fils Jésus-**Christ**, le Seigneur,
à l'Esprit qui **habite** en nos cœurs,
pour les siècles des **siècles**. Amen.

Parole de Dieu *Is 66, 1-2*

Ainsi parle le Seigneur : Le ciel est mon trône et la terre, l'escabeau de mes pieds. Quelle est donc la maison que vous bâtiriez pour moi ? Quel serait l'emplacement de mon lieu de repos ? De plus, tous ces êtres, c'est ma main qui les a faits et ils sont à moi, tous ces êtres – oracle du Seigneur –, c'est vers celui-ci que je regarde : vers l'humilié, celui qui a l'esprit abattu, et qui tremble à ma parole.

Répons

R/ **J'appelle de tout mon cœur,**

* **Réponds-moi, Seigneur.**

V/ Je garderai tes commandements. * **Réponds-moi, Seigneur.**

Gloire au Père. R/ **J'appelle.**

Suite de l'office à la page 24

Vendredi

S. Jean-Marie Vianney

Mémoire

Hymne

**R. Je vous aime, ô mon Dieu, et mon seul désir est de vous aimer,
De vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie,
Jusqu'au dernier soupir de ma vie.**

- 1 - Ô Dieu Saint, tu as fait de mon cœur le ciel de ta demeure, un temple sacré !
Père, Fils et Saint-Esprit,
Ton amour est pour moi le plus grand des trésors !
- 4 - Apprends-moi à n'agir que pour toi, à tout faire pour te plaire, pour te glorifier,
N'aimer rien autant que toi, te préférer en tout, choisir le plus parfait.
- 5 - Soyons saints, rayonnons le Seigneur !
Là où tous les saints passent, Dieu passe avec eux.
Leur bonheur est de l'aimer, ils sont amis de Dieu en se perdant pour Lui.

Psaume 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Revêtez l'homme nouveau, créé saint et juste, à l'image de Dieu. Ep 4,24

Ant. 1 De ma faute, Seigneur, purifie-moi.

Ant. 2 Jésus, Fils de Dieu, prends pitié de moi, pécheur.

Pitié pour moi, mon **Dieu**, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, **efface** mon péché.
Lave-moi tout **entier** de ma faute,
purifie-**moi** de mon offense.

Oui, je **connais** mon péché,
 ma faute est tou**jours** devant moi.
 Contre toi, et toi **seul**, j'ai péché,
 ce qui est mal à tes **yeux**, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et **montrer** ta justice,
 être juge et **montrer** ta victoire.
 Moi, je suis **né** dans la faute,
 j'étais pécheur dès le **sein** de ma mère.

Mais tu veux au fond de **moi** la vérité ;
 dans le secret, tu m'**apprends** la sagesse.
 Purifie-moi avec l'hysope, **et** je serai pur ;
 lave-moi et je serai blanc, **plus** que la neige.

Fais que j'entende les **chants** et la fête :
 ils danseront, les **os** que tu broyais.
 Détourne ta **face** de mes fautes,
 enlève **tous** mes péchés.

Crée en moi un cœur **pur**, ô mon Dieu,
 renouvelle et raffermis au fond de **moi** mon esprit,
 Ne me chasse **pas** loin de ta face,
 ne me reprends **pas** ton esprit saint.

Rends-moi la **joie** d'être sauvé ;
 que l'esprit **généreux** me soutienne.
 Aux pécheurs, j'**enseignerai** tes chemins ;
 vers toi, revien**dront** les égarés.

Libère-moi du sang versé, **Dieu**, mon Dieu sauveur,
 et ma langue acclamera ta justice.
 Seigneur, **ouvre** mes lèvres,
 et ma bouche annoncera ta louange.

Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
 tu n'acceptes **pas** d'holocauste.
 Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un **esprit** brisé ;
 tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur **brisé** et broyé.

Accorde à **Sion** le bonheur,
 relève les **murs** de Jérusalem.

Alors tu accepteras de justes sacrifices, **oblations** et holocaustes ;
 alors on offrira des **taureaux** sur ton autel.

Ant. 1 De ma faute, Seigneur, purifie-moi.

Ant. 2 Jésus, Fils de Dieu, prends pitié de moi, pécheur.

Cantique d'Isaïe (Is 45). Au Dieu caché, seul Sauveur

Seigneur, vers qui pourrions-nous aller ? Jn 6, 68

Ant. 1 Dieu juste et sauveur, pas d'autre Dieu que toi !

Ant. 2 Par le Seigneur seulement, la justice et la force !

- Vraiment tu es un **Dieu** qui se cache, *
Dieu d'Israël, Sauveur !
- Ils sont tous humiliés, déshonorés, *
ils s'en vont, couverts de honte, ceux qui **fabriquent** leurs idoles.
- Israël est sauvé par le Seigneur, **sauvé** pour les siècles. *
Vous ne serez ni honteux ni humiliés pour la **suite** des siècles.
- = Ainsi parle le Seigneur, le Créateur des cieux, +
lui, le Dieu qui fit la terre et la forma, **lui** qui l'affermir, *
qui l'a créée, non pas comme un lieu vide, qui l'a faite pour **être** habitée :
- « Je **suis** le Seigneur : *
il n'en est pas d'autre !
- « Quand j'ai parlé, je ne me cachais pas
quelque part dans l'obscurité de la terre ; *
je n'ai pas dit aux descendants de Jacob : Cherchez-**moi** dans le vide !
- « Je suis le Seigneur qui **profère** la justice, *
qui **annonce** la vérité !
- « Rassemblez-vous, **venez**, approchez tous, *
survivants des nations !
- « Ils sont dans l'ignorance, ceux qui portent leurs **idoles** de bois, *
et qui adressent des prières à leur **dieu** qui ne sauve pas.
- « Déclarez-vous, **présentez** vos preuves, *
tenez **conseil** entre vous :
- qui donc l'a d'**avance** révélé *
et **jadis** annoncé ?
- « N'est-ce pas **moi**, le Seigneur ? *
Hors **moi**, pas de Dieu ;
- de Dieu **juste** et sauveur, *
pas d'**autre** que moi !
- « Tournez-vous vers moi : vous **serez** sauvés, *
tous les **lointains** de la terre !
- = « Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre ! +
Je le **jure** par moi-même ! *
De ma bouche sort la justice, la parole que **rien** n'arrête.

- = « Devant moi, tout genou fléchira, +
toute langue en fera le serment : *
Par le Seigneur seulement – dira-t-elle de moi – la justice et la force ! »
- Jusqu'à lui viendront, humiliés, *
tous ceux qui s'enflammaient contre lui.
- Elle obtiendra, par le Seigneur, justice et gloire, *
toute la descendance d'Israël.

Ant. 1 Dieu juste et sauveur, pas d'autre Dieu que toi !

Ant. 2 Par le Seigneur seulement, la justice et la force !

Psaume 99. Entrée au temple

Que la paix du Christ règne dans vos cœurs ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4, 15

Ant. 1 Dieu nous a faits et nous sommes à lui.

Ant. 2 Allez vers le Seigneur avec des chants de joie !

- = Acclamez le **Seigneur**, terre entière, +
servez le **Seigneur** dans l'allégresse, *
venez à lui avec des **chants** de joie !
- = Reconnaissez que le **Seigneur** est Dieu : +
il nous a faits, et nous **sommes** à lui, *
nous, son **peuple**, son troupeau.
- = Venez dans sa **maison** lui rendre grâce, +
dans sa demeure chanter ses louanges ; *
rendez-lui grâce et bénissez son nom !
- = Oui, le **Seigneur** est bon, +
éternel est son amour, *
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Ant. 1 Dieu nous a faits et nous sommes à lui.

Ant. 2 Allez vers le Seigneur avec des chants de joie !

Parole de Dieu Ep 4, 29-32

Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ; mais, s'il y en a besoin, dites une parole bonne et constructive, bienveillante pour ceux qui vous écoutent. En vue du jour de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Faites disparaître de votre vie tout ce qui est amertume, emportement, colère, éclats de voix ou insultes, ainsi que toute espèce de méchanceté. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

Répons

R/ Celui qui aime son frère demeure dans la lumière.

V/ Comme je vous ai aimés, aimez-vous les uns les autres. **R/**

V/ Vous saurez que vous aimez le Père si vous gardez ma Parole. **R/**
Gloire au Père. **R/ Celui qui aime.**

Suite de l'office à la page 24

Samedi 5 août

Dédicace de la Basilique Sainte-Marie Majeure

Hymne

**R. Notre-Dame des Neiges, ô Vierge immaculée,
Première de cordée, aidez-nous à monter.**

- 1 - Mère, votre blancheur a ravi notre cœur ;
Nous voulons vous louer Reine de pureté.
- 2 - Ô Reine de clarté, guidez-nous pas à pas
Sur le rude sentier qui vers Dieu montera.
- 3 - Mère de Jésus-Christ qui nous donne sa vie,
Remplissez notre cœur de l'amour du Sauveur.

Psaume 62. Soif de Dieu

L'eau que je lui donnerai deviendra en lui source jaillissante pour la vie éternelle. Jn 4, 14

Ant : Sainte Vierge Marie, par toi le salut est entré dans le monde ! Bienheureuse Mère de Dieu, intercède pour nous auprès de ton Fils.

- Dieu, tu es mon Dieu, je te **cherche** dès l'aube : *
mon âme a **soif** de toi ;
- après toi **languit** ma chair, *
terre aride, **altérée**, sans eau.
- Je t'ai **contemplé** au sanctuaire, *
j'ai vu ta **force** et ta gloire.
- Ton amour vaut **mieux** que la vie : *
tu seras la **louange** de mes lèvres !
- Toute ma vie je **vais** te bénir, *
lever les mains en **invoquant** ton nom.
- Comme par un festin je **serai** rassasié ; *
la joie sur les lèvres, je **dirai** ta louange.

Répons

R/ Mon âme exalte le Seigneur : éternel est son amour !.

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion. **R/**

Gloire au Père. **R/**

Suite de l'office ci-dessous

Cantique de Zacharie

Lundi 31 juillet : Je désire connaître le Christ, la puissance de sa résurrection et la communion à ses souffrances.

Mardi 1er août : Nous devançons le soleil pour te rendre grâce, Dieu de l'univers.

Mercredi 2 août : Le Seigneur fera briller la justice comme la lumière.

Jedi 3 août : Béni soit le Seigneur, Soleil levant, lumière d'en haut qui vient nous visiter.

Vendredi 4 août : La lumière a brillé dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

Samedi 5 août : Sainte Marie, Mère de Dieu, toujours vierge, tu es bénie entre toutes les femmes, et Jésus, ton enfant, est béni.

+ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

afin que, délivrés de la main des ennemis, +
nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé*
prophète du Très-Haut :

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

Intercessions:

Lundi : Donne-nous, Seigneur, ton Esprit de vie.

Mardi : Notre Sauveur et notre Dieu !

Mercredi : Jésus, Fils de Dieu, sanctifie tes frères !

Jeudi : Sois pour nous lumière et vérité !

Vendredi : Ô Jésus-Christ, notre Sauveur !

Samedi : Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Père qui es au Cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne, que ta volonté soit faite, sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi, à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen

Oraison

Lundi 31 juillet Pour ta plus grande gloire, Seigneur, tu as suscité dans ton Église saint Ignace de Loyola : permets qu'avec son aide et à son exemple, après avoir combattu sur la terre, nous partageons sa victoire dans le ciel.

Mardi 1 août Seigneur qui ne cesses d'éveiller dans ton Église de nouveaux modèles de vertu, fais-nous suivre les exemples de saint Alphonse de Liguori, remplis-nous d'ardeur pour le salut de nos frères, et nous obtiendrons comme lui le bonheur du ciel.

Mercredi 2 août Tu as voulu, Seigneur, que la puissance de l'Évangile travaille le monde à la manière d'un ferment ; veille sur tous ceux qui ont à répondre à leur vocation chrétienne au milieu des occupations de ce monde : qu'ils cherchent toujours l'Esprit du Christ, pour qu'en accomplissant leurs tâches d'hommes, ils travaillent à l'avènement de ton Règne.

Jeudi 3 août Dieu qui as séparé la lumière et les ténèbres, toi qui as appelé la lumière « jour » et les ténèbres « nuits », arrache aussi nos cœurs à l'obscurité du péché et fais-nous parvenir à la vraie lumière qui est le Christ. Lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Vendredi 4 aout Dieu de puissance et de bonté, tu as fait de saint Jean-Marie Vianney, un prêtre admirable, passionnément dévoué à son ministère ; accorde-nous, par sa prière et à son exemple, d'avoir pour nos frères une charité qui les gagne au Christ, et d'obtenir avec eux l'éternelle gloire.

Samedi 5 aout Seigneur, nous t'en prions, pardonne les péchés de tes serviteurs: puisque nos actions sont indignes de toi, que l'intercession de la Mère de ton Fils nous obtienne le salut.

Conclusion de l'office

V/ Bénissons le Seigneur. R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Seigneur Jésus, apprenez-nous à être généreux, à vous servir comme vous le méritez, à donner sans compter, à combattre sans souci des blessures, à travailler sans chercher le repos, à nous dépenser sans attendre d'autre récompense que celle de savoir que nous faisons votre sainte volonté. Amen.

Angélus

Angelus Dómini nuntiávit Maríæ
Et concépit de Spírítu Sancto

Ave María, grátia plena : Dóminus tecum : benedícta tu in muliéribus, et benedíctus fructus ventris tui, Jesus. Sancta María, Mater Dei, ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hora mortis nostræ. Amen.

Ecce ancílla Dómini ;
Fiat mihi secúndum verbum tuum.

Ave María...

Et Verbum caro factum est ;
Et habitávit in nobis.

Ave María...

Ora pro nobis, sancta Dei Génitrix,
Ut digni efficiámur promissionibus Christi.

L'Ange du Seigneur annonça à Marie qu'elle serait la Mère du Sauveur. Et elle a conçu par l'opération du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie, pleine de grâce : le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

Voici la servante du Seigneur ;
Qu'il me soit fait selon votre parole.

Je vous salue Marie...

Et le Verbe s'est fait chair.
Et il a habité parmi nous

Je vous salue Marie...

Priez pour nous Sainte Mère de Dieu :

afin que nous soyons rendus dignes des promesses de notre Seigneur Jésus-Christ.

Orémus : grátiam tuam, quæsumus, Dómine, méntibus nostris infúnde : ut qui, ángelo nuntiánte, Christi Fílii tui Incarnatiónem cognóvimus, per Passiόνem ejus et Crucem, ad resurrectiόνis glóriam perducámur. Per eúmdem Christum Dóminum nostrum. Amen

Prions : répandez, Seigneur, votre grâce en nos esprits afin qu'après avoir connu par la voix de l'ange l'Incarnation de Jésus-Christ votre Fils, nous parvenions, par sa Passion et par sa Croix, à la gloire de sa Résurrection. Par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.



Ô Notre-Dame,
 nous nous confions en vous,
 en votre obédience bénie
 et en votre garde très spéciale.
 Aujourd'hui et chaque jour
 nous vous confions nos âmes et nos corps ;
 nous vous confions tout notre espoir
 et toute notre consolation ;
 toutes nos angoisses et nos misères ;
 notre vie et la fin de notre vie,
 pour que par votre très sainte intercession
 et par vos mérites,
 toutes nos actions soient dirigées et disposées
 selon votre volonté
 et celle de votre Fils. Amen.